

# VOUS SOUHAITEZ DIMINUER OU ARRÊTER DE FUMER ?

APRÈS LA CONSULTATION DE SEVRAGE TABAC  
AVEC LE MÉDECIN ADDICTOLOGUE

*J'arrête!!!*

*Motivation*

LE GROUPE DE **COACHING À L'ARRÊT DU TABAC**

VOUS ACCOMPAGNE



*Détermination*

*Santé*

*Changement*

*Persévérance*

ANIMÉ PAR  
DEUX  
INFIRMIÈRES

INFOS À L'INFIRMERIE