



LE GRUD

Le Groupe de Réflexion des Usagers de Drogues, le GRUD, est un groupe dédié à l'accompagnement des patients consommant des **Substances Psychoactives** autre que l'alcool.

Le GRUD s'inspire des méthodes des Thérapies Cognitives et Comportementales, grâce auxquelles le patient va essayer de modifier son comportement en développant des stratégies d'adaptation convenant davantage aux situations difficiles rencontrées.

Il s'organise sous 2 axes :

- ✚ Des entretiens de suivi en individuel hebdomadaire
- ✚ Des séances de groupe bimensuelle à thème (prévention de la rechute, gestion des émotions...)

Vous pouvez évoquer votre intention d'intégrer le GRUD à l'occasion de votre consultation médicale 15 jours après votre admission (élaboration du PAI), ou vous renseigner à l'infirmierie à tout moment.

Les séances de groupe sont encadrées par 2 infirmières, les entretiens individuels faits avec une infirmière.